

府民の皆様へ

風邪薬や咳止めの販売が、1箱に限られているのは、
なぜだかご存じですか？

オーバードーズとは、「薬の過剰摂取」のことです。

略して「OD」とも呼ばれ、若者たちの間で今、市販薬のオーバードーズが急増しています。社会問題でもあるオーバードーズについて、周囲はどう受け止め、どのように対応すればいいのでしょうか。

薬は適切に使用してこそ、その効果を安全に発揮します。今回大阪府薬剤師会は、オーバードーズ防止の一環としてまずは、府民の皆様に知っていただくことを目的に歌と体操を制作しました。

◆ 詳しくは、こちらから



[「若年者の市販薬による乱用を防ぐために」](#)



みんなで歌って、身体を動かしましょう！

◆ 体操の動きは、こちらから



• [レクチャーバージョン（反転ver.）](#)



• [グループバージョン](#)



◆ 歌詞と動きのイラストは、こちらから



• [ガイドリーフレット](#)



府民のつどいで
大阪府薬剤師会の役員が
体操を初披露しました。
ご覧ください！



• [グループバージョン（薬と健康の週間「府民のつどい」ver.）](#)

