

あなたと、  
あなたの大切な人が、  
飲み込まれないように。



医薬品を用法・用量を守らずに過量に摂取する「オーバードーズ」は、健康被害を引き起こしたり、やめられなくなったりするおそれがあります。自分や周囲の人が苦しんでいる場合、医師または薬剤師に相談しましょう。



簡単に手に入る市販薬ですが  
オーバードーズはあなたの心と体を  
傷つける危険な行為です

危険だとわかっているけども  
つらい気持ちになると  
オーバードーズしてしまう  
そんな状況になったら  
どうか誰かを頼ってください

もし身近な人に話すのが難しければ  
専門家に相談してみませんか

ひとりで悩まず相談を

大阪市こころの健康センター

こころの悩み電話相談 06-6923-0936

月～金曜日（祝日・年末年始を除く）9：30～17：00

依存症電話相談 06-6922-3475

月～金曜日（祝日・年末年始を除く）9：00～17：30

大阪府依存症ほっとライン

LINE公式アカウントで友達登録

水・土・日曜日 17：30～22：30

